LAURA FRIEDRICH
GRAFIKDESIGN

www.laurafriedrich.design
Laura Friedrich Grafikdesign
laurafriedrich.design

Finanzen

... dein Mindset - was ist das eigentlich genau?

Dein Mindset besteht aus einer Kombi aus deinen bisherigen Erfahrungen, Erinnerungen und Erziehung, die dir beigebracht wurde. Dies ist meistens tief im Unterbewusstsein verankert, gerade auch negative Erfahrungen oder Glaubenssätze. Da sie aber bestimmen, wie wir denken, fühlen, handeln, kann uns unser Mindset - auch bei Gelddingen - im Weg stehen... Daher ist es hilfreich, sich diese mal bewusst zu machen und ans Licht zu holen, damit man aktiv darüber nachdenken, negative in Positive umwandeln und somit Blockaden und Dinge oder Gedanken, die uns ausbremsen, lösen kann.

Greife zu Stift und einem Blatt Papier und gehe dein "Money Mindset" an!

Mach dir klar, deine Gedanken (Mindsets) kreieren deine Realität bzw. Wahrheit!
Wenn du dir selbst nichts wert bist, dann kann dieser Wert auch im Außen oder von anderen nicht bekommen in Form von Aufträgen und Geld.

Nimm dir Zeit ein paar Minuten Zeit und notiere alles, was dir zum Thema Geld einfällt. Die folgenden Fragen können dir dabei helfen, deine oft unbewussten Glaubenssätze zu erkennen:

- Welche Verallgemeinerungen verwendest du oft?
- Welche Sprüche in Bezug aufs Geld fallen Dir ein oder sagst du?
- Was hast du zum Thema Geld schon alles erlebt und gesehen?
- Was hast du schon alles beobachtet?
- Was hat man dir in deiner Kindheit zum Geld erzählt, was dich geprägt hat?
- Welche Bedeutung hat Geld für dich? Ist es eher positiv oder negativ?

Let's create!